Министерство здравоохранения РФ

ДС «Васильевское»

ВАСИЛЬЕВСКОЕ

ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ

Памятка для родителей ребенка с РАС

подготовка к приезду

знакомство — безопасность — поддержка

ЗНАКОМСТВО С САНАТОРИЕМ

О санатории

Детский санаторий «Васильевское» - один из крупнейших в России многопрофильных санаториев, открыт в 1969 и находится в Подмосковье в живописном хвойном массиве на берегу Москва-реки.

С момента открытия в нем прошли лечение свыше 250 тысяч детей – это внушительное число, которое отражает многолетнюю деятельность санатория.

Наши преимущества:
- Природная красота с зелёным лесом и чистым воздухом
- Квалифицированные врачи и современные методы лечения
- Бассейн и водные процедуры
- Здоровое и сбалансированное питание
- Разнообразие развлечений, творческое развитие ребёнка

Медицинская помощь

Санаторий предлагает широкий спектр медицинских услуг, включая лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, пищеварительного тракта, органов дыхания и медицинскую реабилитацию детей с болезнями глаза и его придаточного аппарата.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Подготовка к приезду семьи с ребёнком РАС

1. За 3 недели

Отправляются фотографии санатория, памятка и анкета семьи, которую необходимо заполнить родителям и отправить на электронную почту.

2. За 10–14 дней

Разговор с клиническим психологом санатория, проводится индивидуальная оценка ребенка.

3. За 2–3 дня

Отдел госпитализации согласовывает время прибытия и маршрут.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что мы узнаём

Коммуникация

Сенсорные особенности

Реакции на звук, свет, прикосновения и воду.

Повседневные привычки

Питание, сон, гигиена, любимые предметы.

Безопасность

Анкету просим заполнить до поездки.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Медицинские сведения

Для оценки возможности безопасного пребывания врачам потребуются сведения о состоянии ребёнка и его постоянной терапии.

Основное и сопутствующие заболевания

Приступы, аллергии, особенности дыхания

Лекарства, дозировки, время приёма

Сон, питание, исключение продуктов, которые вызывают аллергические реакции, желудочно-кишечные симптомы

Выписки из медицинской карты и назначения лечащих врачей

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что взять с собой

Медицинское

Документы и выписки из медицинской карты, справки от профильных специалистов и психиатра. Лекарственные препараты (базисная терапия)

Личное

Удобная одежда, привычные средства гигиены, предметы сна.

Для адаптации (по возможности)

Наушники, любимую игрушку, карточки или коммуникатор.

Для питания

Список привычных блюд и ограничений; питание согласуется заранее.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Питание и режим

Пищевые особенности

Укажите предпочитаемые продукты, текстуры, температуру, способы подачи и медицинские ограничения.

Сон и отдых

Расскажите, как ребёнок засыпает, что может нарушать сон и какие условия помогают.

Сенсорная нагрузка

Укажите, когда ребёнку необходим перерыв, тихое место или привычный способ саморегуляции.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Первый день

1. Встреча

2. Знакомство

Сотрудник объясняет, куда идти и что будет дальше.

3. Комната

Время для размещения и отдыха.

4. Осмотр

Врач осматривает ребенка, обсуждает состояние и план лечения.

Порядок и время уточняются индивидуально.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Во время пребывания

Медицинская программа составляется мультидисциплинарной командой врачей: педиатр, врач - физиотерапевт, врач - специалист в соответствии с соматической патологией, клинический психолог.

Педиатр, клинический психолог курируют и ведут ребенка в течение всего времени пребывания и лечения в санатории.

Двигательная активность

Адаптированные занятия при наличии показаний.

Психолого-педагогическая поддержка

Согласованная с семьёй работа по индивидуальному плану.

Порядок получения путёвки

1. Получение медицинского заключения

Для получения путёвки на санаторно-курортное лечение необходимо получить «Медицинскую справку для получения путёвки» формы № 070/у, подтверждающую необходимость санаторного лечения ребёнка. Эту справку можно получить у врача-педиатра в поликлинике по месту жительства или любом другом медицинском учреждении, имеющем лицензию на медицинскую деятельность.

Срок действия справки — 12 месяцев.

2. Обращение за предоставлением путевки

Для этого необходимо собрать документы:

Заявление на предоставление путевки
Полученная от врача-педиатра справка формы № 070/у
Свидетельство о рождении ребенка
Паспорт гражданина РФ родителя или опекуна
СНИЛС
Документы, подтверждающие льготу (удостоверения ветеранов, справки об инвалидности и т.п.)

3. Ожидание очереди

После подачи всех документов и вашего заявления начинается процесс оформления и ожидания. Путёвки распределяются санаториями по мере поступления заявок от медицинских учреждений и/или органов исполнительной. Время ожидания зависит от многих факторов, таких как регион проживания, наличие свободных мест в санаториях. Этот процесс может занять от 1 до 6 мес.

4. Получение путёвки

Когда ваша очередь наступит и путевка будет выделена, вас уведомят о том, что путёвка готова и скажут где вы ее сможете получить. Вам останется лишь забрать её. В путевке будет указано, в какую дату вам необходимо приехать в санаторий для прохождения лечения и на какой период.

За две недели до предполагаемой даты заезда, администратор санатория «Васильевское» с вами обязательно свяжется по телефону. С ним вы сможете обсудить все вопросы и детали предстоящего заезда, размещения и лечения. После получения путёвки необходимо оформить «Санаторно-курортную карту» (форма №076/у).

5. Санаторно - курортная карта

Оформление Санаторно-курортной карты (только на ребенка)

После получения путёвки необходимо оформить «Санаторно-курортную карту» (форма №076/у). Ее оформление обычно начинается за несколько недель до планируемого отъезда в санаторий. Для ее оформления необходимо обратиться к врачу-педиатру в поликлинику по месту жительства или любое другое медицинское учреждение, имеющее лицензию на медицинскую деятельность.

Общие рекомендации по оформлению:

За месяц до поездки. Если вы планируете поездку заранее, лучше начать оформление карты примерно за месяц. Это даст достаточно времени для сбора всех необходимых документов и проведения обследований.

Не позднее двух недель до отъезда. В идеале стоит завершить все процедуры и получить готовую санаторно-курортную карту хотя бы за две недели до даты начала путевки. Это позволит избежать возможных задержек и недоразумений при оформлении документов.

Минимальный срок – 7 дней. В некоторых случаях, когда у вас уже есть свежие результаты медицинских анализов и обследований, оформить карту можно быстрее. Однако важно учитывать, что некоторые анализы могут занимать несколько дней.

Срок действия санаторно - курортной карты - 2 месяца.

АНАЛИЗЫ

Обязательный перечень анализов и консультаций специалистов, которые должны быть в Санаторно-курортной карте

Для ребенка

1. Клинический анализ крови и мочи (давностью не более 1 месяца)

2. анализ на энтеробиоз и анализ кала на яйца глист (давностью не более 7 дней)

3. Электрокардиографическое обследование (ЭКГ) – давность исследования 1 месяц

4. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными в последние 21 дней. Срок действия справки не более 3 суток на дату заезда в санаторий

5. Справка-заключение психоневрологического диспансера

6. Справка о разрешении посещения бассейна

7. Справка МСЭ (при наличии у ребенка инвалидности) и ИПР (копия)

Для сопровождающего лица (законного представителя):

1. Электрокардиографическое обследование (давность исследования 1 месяц)

2. Анализ на энтеробиоз и анализ кала на яйца глист (давностью не более 7 дней);

3. Справка о разрешении посещения бассейна

4. Справка от гинеколога (давностью до 1 месяца)

5. Результат флюорографии органов грудной клетки (давностью не более 1 года)

6. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными в последние 21 дней. Срок действия справки не более 3 суток на дату заезда в санаторий

Платная путёвка

Алгоритм получения ПЛАТНОЙ путевки на санаторно-курортное лечение

1. Получение медицинского заключения

Для получения путёвки на санаторно-курортное лечение необходимо получить «Медицинскую справку для получения путёвки» формы №070/у, подтверждающую необходимость санаторного лечения ребёнка. Эту справку можно получить у врача-педиатра в поликлинике по месту жительства или любом другом медицинском учреждении, имеющем лицензию на медицинскую деятельность.

2. Обращение за предоставлением путевки

Для получения путёвки на коммерческой основе необходимо заполнить заявку и вместе с медицинской справкой полученной от врача-педиатра (форма №070/у) отправить в санаторий «Васильевское» на электронную почту e-mail: ogirp@dsvas.ru

или позвонить по телефону +7 (498) 696-20-36 доб. 111

3. Оплата путевки (для платных пациентов)

Оплатить стоимость лечения (путевки) можно следующим образом: Путем перечисления денежных средств на расчетный счет санатория «Васильевское» по счету.Наличными денежными средствами в кассу санатория или через терминал оплаты непосредственно в день заезда.

Как доехать до санатория «Васильевское»

Электричкой с Белорусского вокзала (Можайское направление) до станции «Кубинка-1». Далее автобусом № 28 или маршрутным такси до остановки (по требованию) «Детский санаторий «Васильевское».

Автомобилем из Москвы по Минскому или Можайскому шоссе (в навигаторе набрать Детский санаторий Васильевское).

Отдел госпитализации и реализации путевок +7 (498) 696-20-36 доб. 114 +7 (498) 696-20-09

Отдел платных услуг +7 (498) 696-20-36 доб. 111

Образец заявки:

Ф.И.О. плательщика (полностью)

Номер телефона
Почтовый адрес

Электронный адрес
Ф.И.О. ребенка (полностью)

Дата рождения ребенка
Ф.И.О. сопровождающего лица (полностью) - без лечения

Дата рождения сопровождающего (заполняется, только если ребенок будет пребывать в санатории совместно с сопровождающим)
Желаемая дата заезда и отъезда

Получение путёвки

После рассмотрения вашей заявки и положительном решении, санаторий оформляет путёвку. В путевке будет указано, в какую дату вам необходимо с ребенком приехать в санаторий для прохождения лечения и на какой период.

Копию путевки санаторий пришлет вам на вашу электронную почту.

После получения путёвки необходимо оформить «Санаторно-курортную карту» (форма №076/у).

Прием детей в санаторий

Прием детей в санаторий осуществляется только от законных представителей (родителей, усыновителей, опекунов, иных законных представителей при наличии доверенности, заверенной нотариусом) при предъявлении паспорта (необходимо предоставить копию указанного документа).

В санатории родитель или законный представитель ребенка подпишет информированное добровольное согласие на лечение ребенка (документ можно распечатать и заранее оформить с сайта dsvas.ru)

Выписка ребенка из санатория

В день выписки детей из санатория забирают только законные представители при предъявлении паспорта (желательно предоставить копию указанного документа).

Также вам выдадут выписку о проведенном в санатории ребенку лечении, его эффективности и рекомендации.

ПРОЖИВАНИЕ

Проживание

Условия проживания и ухода за детьми в санатории «Васильевское» продуманы до мелочей, что делает пребывание там комфортным и безопасным.

Ребенок приезжает с родителями, им предоставляется отдельный номер со всеми удобствами. Это удобно для семей, которые предпочитают находиться рядом друг с другом во время лечения и реабилитации.

Все дети находятся под постоянным контролем врачей, медицинских сестер и воспитателей. Это гарантирует безопасность и своевременное оказание медицинской помощи при необходимости. Такое внимание и забота о комфорте и безопасности детей делают детский санаторий «Васильевское» отличным местом для лечения и восстановления здоровья.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечебная база санатория представлена современным медицинским оборудованием, позволяющим проводить не только реабилитацию, но и дополнительное обследование.

Специальные тренажеры используются для коррекции зрения и лечения глазных заболеваний, которые помогают улучшить зрение и предотвратить прогрессирование заболевания.

В зависимости от диагноза ребенка, врачи назначают соответствующие курсы лечения и физические нагрузки. Индивидуальный подход, позволяет максимально эффективно воздействовать на проблему. Занятия на тренажерах могут проводиться как в группах, так и индивидуально. Это дает возможность подобрать оптимальный режим тренировок для каждого ребенка.

Лечебная физкультура и массаж также являются важными элементами комплексной терапии. Они способствуют восстановлению функций организма и улучшению общего самочувствия.

Физиотерапевтические виды лечения: светолечение, УВЧ и магнитотерапия, СМТ, ИГТ (горный воздух), КОЗ, сухие углекислые ванны, гидромассажные ванны, йодобромные ванны, жемчужные ванны, циркулярный душ, кислородные коктейли, фитобар и ароматерапия, галокамера, спелео-камера и соляная пещера. Эти методы помогают ускорить процесс выздоровления и улучшить общее состояние здоровья.

Занятия с клиническим психологом.

Водолечебница предлагает разнообразные процедуры, направленные на восстановление и расслабление. Бассейн длиной 25 метров с теплой водой идеально подходит для занятий плаванием и водных упражнений.

Такая обширная лечебная база делает санаторий «Васильевское» уникальным местом для комплексного лечения и восстановления здоровья детей.

ПИТАНИЕ

Питание детей с РАС проводится в отдельном зале:

В питании используется индивидуальный подход к каждому ребенку, начиная от его привычной еды с постепенным введением новых продуктов и расширением меню. Предлагается 6 кратное питание с разнообразным меню, включающим свежие фрукты, овощи и молочные продукты, которые способствуют укреплению иммунитета и улучшению общего состояния здоровья детей.

Врач-диетолог следит за тем, чтобы каждый ребенок получал необходимое количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. Это особенно важно для детей с особыми потребностями в питании. Такой подход к организации питания помогает детям быстрее восстанавливать силы и улучшать свое здоровье.

Завтрак 08:00

Второй завтрак 11:00

Обед 13:00

Полдник 16:00

Ужин 18:00

Второй ужин 20:00

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня

07:00 Подъем, утренний туалет
08:00 Завтрак
09:00-11:00 Процедуры, бассейн
11:00 Второй завтрак
11:30 - 13:00 Процедуры
13:00-14:00 Обед
14:00-16:00 Тихий час
16:00-16:30 Полдник
16:30-18:00 Прогулки, игры, занятия
18:00-19:00 Ужин
19:00-20:00 Досуговые мероприятия
20:00-20:30 Второй ужин
20:30-21:00 Вечерний туалет
21:00 Сон

МЕРОПРИЯТИЯ

Досуговые мероприятия

Организация досуга в детском санатории «Васильевское» очень насыщенная и разнообразная, что является важным аспектом пребывания детей в учреждении. Создана благоприятная атмосфера для развития личности и укрепления социальных связей. Организация досуга направлена на всестороннее развитие детей, укрепление их физического и психоэмоционального здоровья, а также создание позитивной атмосферы для восстановления и реабилитации.

Кружки: творческая мастерская, рукоделие, ИЗО-студия, музыкальный кружок(участие в концертных программах), спортивная база.

Для организации досуга детей предусмотрены конкурсно-игровые мероприятия три раза в неделю, проводимые педагогом-организатором.

Спортивные мероприятия

В санатории регулярно проходят спортивные мероприятия, такие как волейбол, бадминтон и настольный теннис. Эти виды спорта развивают физическую активность, координацию движений и укрепляют здоровье детей.

В зимний период: прокат спортивного инвентаря (санки, лыжи, коньки).

ДОСУГ

ВНИМАНИЕ!

Для всех детей, при заезде можно приобрести абонемент на комплексную услугу, включающую в себя подготовку, организацию и проведение культурно-досуговых мероприятий согласно утверждённому плану. Эта услуга предоставляет доступ к различным развлекательным программам, таким как танцы, киносеансы, караоке-клуб, конкурсно-игровые программы, музыкальный ринг, а также занятия в кружках "Рукоделие" и "Изостудия".

Если не приобрели дополнительный абонемент заранее, но ребёнок пожелает принять участие в отдельных мероприятиях, это тоже возможно. Отметки о посещённых мероприятиях будут внесены в Карту гостя, и оплата производится при выписке из санатория.

ПОДГОТОВКА

Как подготовить ребенка к отправке в санаторий

В процессе подготовки и сборов перед родителями встает важный вопрос - что взять с собой ребенку в санаторий, чтобы он чувствовал себя там максимально комфортно.
Какие же предметы будут необходимы, а от чего лучше отказаться.
Список обычно включает одежду, обувь, нижнее белье, предметы гигиены и личные вещи.

Их характеристики зависят от:
времени года;
возраста ребенка;
запланированных видов досуга;
состояния здоровья ребенка.

Первым делом нужно сложить самое необходимое - телефон, зарядное устройство, деньги на карманные расходы, документы ребенка, бутылку воды в дорогу. Лучше поместить их в небольшую отдельную сумку или рюкзачок, которые легче контролировать и держать при себе. Все остальные вещи лучше упаковать в большую спортивную сумку, чемодан или рюкзак.

Важно: на сумку следует наклеить (или вложить в передний кармашек) листок с ФИО ребенка и телефоном родителей. Эта информация понадобится, если сумка потеряется.

ОДЕЖДА

Базовый список предметов одежды, которые точно пригодятся:

трусы х/б – 5-10 шт.;
носки х/б – 5-10 пар;
носки шерстяные - 2 пары;
футболки х/б с длинным рукавом – 2-3 шт.;
спортивный костюм;
джинсы/брюки – 2-3 пары;
теплый свитер или кофта – 2-3 шт.;
ветровка;
нарядная одежда для дискотек;
шапка, шарф, перчатки (по сезону);
теплая куртка (по сезону);
бейсболка или панама от солнца;
купальник или купальные плавки - 2 шт.;
одежда для физкультуры;
обувь на каждый день для улицы - 2 пары;
сменная обувь для помещения - 1 пара;
обувь для бассейна - 1 пара;
спортивная обувь для помещения и улицы.

ИНОЕ

Предметы личной гигиены

зубная щетка в футляре;
зубная паста;
мыло в мыльнице, мочалка;
расческа;
резинки и заколки (для детей с длинными волосами);
набор для ухода за ногтями (книпсер/ ножницы/пилка);
влажные и сухие салфетки;
упаковка лейкопластыря;
репеллент от комаров (для лета);
крем или мазь после укусов насекомых;

несколько плотных пакетов для грязных вещей.

Потребности детей в возрасте полового созревания могут быть более широкими. Некоторым юношам уже в 13–14 лет необходима бритва, девочкам стоит позаботиться о запасе ежедневных и обычных прокладок или тампонов, а также привычном наборе косметики - например, бальзаме для губ, тонике, средстве для умывания.

ИНОЕ

Что НЕ понадобится в санатории:

✗ дорогие смартфон, плеер, наушники (особенно для детей младшего школьного возраста);
✗ игровые приставки;
✗ портативные колонки;
✗ умные часы;
✗ золотые украшения;
✗ электронные книги;
✗ ноутбуки.

Важно! Если у ребенка есть хронические заболевания и он постоянно принимает лекарства и/или глазные капли, нужно дать ему с собой достаточный запас медикаментов. Для удобства можно купить пластиковый контейнер, в котором таблетки будут отсортированы по числам или дням недели.

Кроме того, в этом случае все заболевания ребенка должны быть прописаны в его санаторно-курортной карте. необходимо дополнительно проговорить этот момент непосредственно с лечащим врачом санатория при поступлении.

Разрешённые продукты питания

Печенье, вафли, конфеты (карамель);
Сушки (до 500 г)
Яблоки, груши (до 1 кг)

Свежие овощи
Негазированная питьевая вода в пластиковой упаковке (до двух литров).
! Все передаваемые продукты должны быть аккуратно подписаны и упакованы отдельно:
- Конфеты, печенье и вафли — в одном пакете;
- Мытые и сухие фрукты — в другом пакете.

Продукты и вещи передаются через пункт охраны. На каждом пакете обязательно указать фамилию, имя ребёнка и номер отряда.

Запрещённые продукты

✗ Варёная и копчёная колбаса, курица, рыба
✗ Икра, маринады
✗ Домашняя еда и готовые блюда из магазинов
✗ Творог, сметана, глазированные сырки
✗ Газированные напитки, соки
✗ Чипсы, жвачка, орехи, семечки
✗ Скоропортящиеся ягоды (например, малина, клубника), а также киви и бананы
✗ Торты, пирожные
✗ Сухарики со специями.

Wi-Fi

Wi Fi

Подключение к гостевой сети Wi-Fi

1. Подключитесь к сети Wi-Fi с названием «DS_GUEST».

2. Откройте браузер на вашем устройстве (смартфон, планшет, ноутбук и др) и введите в адресной строке ya.ru

3. На странице авторизации поставьте отметку в чекбоксе, после чего введите код из ваучера, который вы получили при поступлении (без дефисов, одним непрерывным числом) в соответствующее поле.

Стирка вещей

Если ребенок находится в санатории без родителей (в отряде), стирка детских вещей обеспечивается горничными и воспитателями. В каждой группе имеются бытовые комнаты со стиральными машинами.

Если ребенок находится совместно с родителями, стирка вещей осуществляется на платной основе в соответствии с прейскурантом.

Оформление пропуска для посещений

Чтобы оформить пропуск на посещение ребёнка, включая день его отъезда, необходимо отправить администратору санатория следующие данные:

Фамилия, имя и отчество ребёнка

Дата посещения/выезда

Фамилии, имена и отчества посетителей

Данные автомобиля (при необходимости)

Контакт администратора

+7 (910) 453-55-67

(с 10:00 до 20:00)

Доставка товаров

При желании в санаторий можно заказывать и доставлять вещи, продукты питания (из списка разрешенных продуктов).

Адрес для доставки товаров:

Московская область, Одинцовский район, поселок Новый городок, д. 12 (в комментарии указать «ДС Васильевское»

Доставку просим осуществлять только до 21:00 час.

info@dsvas.ru

ВКонтакте: dsvasilievskoe

Телеграм: dsvasilievskoe

www.dsvas.ru

143088, Московская обл., Одинцовский г.о., территория Васильевское, строение 4



Телефон/факс: (498) 696-20-16 E-mail: info@dsvas.ru

«ВАСИЛЬЕВСКОЕ»

ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ

143088, Московская обл., Одинцовский г.о., территория Васильевское, строение 4 Телефон/факс: (498) 696-20-16 E-mail: info@dsvas.ru